



## PHARMACIE DES BATELIERS

5 rue Saglio - 67100 STRASBOURG

Tél; 03 88 79 07 77

compo@bateliers.fr - www.bateliers.com

### HORAIRES D'OUVERTURE :

Du lundi au vendredi  
8h30-12h / 14h30-19h

**Le samedi :**  
8h30-12h / 14h30-17h



ÉPICES DU MONDE

# 2024



**PHARMACIE DES BATELIERS**  
5 rue Saglio - 67100 STRASBOURG  
Tél: 03 88 79 07 77  
compo@bateliers.fr - www.bateliers.com

**HORAIRES  
D'OUVERTURE :**

**Du lundi au vendredi**  
8h30-12h / 14h30-19h  
**Le samedi :**  
8h30-12h / 14h30-17h



# JANVIER 2024

## - LA CANNELLE -

LA CANNELLE EST UNE ÉPICE CONSTITUÉE DE L'ÉCORCE INTÉRIEURE DE CERTAINS ARBRES DE LA FAMILLE DES LAURACÉES. ELLE POSSÈDE DES PROPRIÉTÉS ANTIOXYDANTS QUI PEUVENT AIDER À RÉGULER LA GLYCÉMIE ET LE CHOLESTÉROL.

## - NOTES -

1	Lun	Jour de l'an / Basile		
2	Mar	Grégoire		
3	Mer	Geneviève		
4	Jeu	Angèle	☾	Semaine 1
5	Ven	Edouard		
6	Sam	Mélaïne / Epiphanie		
7	Dim	Raymond		
8	Lun	Lucien		
9	Mar	Alice		
10	Mer	Guillaume		
11	Jeu	Paulin	●	Semaine 2
12	Ven	Marguerite		
13	Sam	Yvette		
14	Dim	Nino		
15	Lun	Rémi		
16	Mar	Marcel		
17	Mer	Roseline		
18	Jeu	Prisca	☾	Semaine 3
19	Ven	Marius		
20	Sam	Sébastien / Fabien		
21	Dim	Agnès		
22	Lun	Vincent		
23	Mar	Alphonse		
24	Mer	François		
25	Jeu	Conv. St. Paul	○	Semaine 4
26	Ven	Paule		
27	Sam	Angèle		
28	Dim	Thomas		
29	Lun	Gildas		
30	Mar	Martine		
31	Mer	Marcelle		Semaine 5



# FÉVRIER 2024

## - LE CURRY -

LE CURRY SE COMPOSE D'UN MÉLANGE D'ÉPICES BROYÉES TELS QUE LE CURCUMA, LE GINGEMBRE OU LA CORIANDRE. IL POSSÈDE DES VERTUS MÉDICINALES EN LUTTANT CONTRE L'INSOMNIE, LA CONSTIPATION, LE BALLONNEMENT ET LES RHUMATISMES.

## - NOTES -

1	Jeu	Ella	
2	Ven	Pré. du Seigneur	
3	Sam	Blaise	☾
4	Dim	Véronique / Vanessa	
5	Lun	Agathe	
6	Mar	Gaston	
7	Mer	Eugénie	
8	Jeu	Jacqueline	Semaine 6
9	Ven	Apolline	
10	Sam	Arnaud	●
11	Dim	N.-D. de Lourdes	
12	Lun	Félix	
13	Mar	Béatrice / Mardi gras	
14	Mer	Valentin / Cendres	
15	Jeu	Claude	Semaine 7
16	Ven	Julienne	☾
17	Sam	Alexis	
18	Dim	1 <sup>er</sup> Dimanche de Carême	
19	Lun	Gabin	
20	Mar	Aimée	
21	Mer	Damien	
22	Jeu	Isabelle	Semaine 8
23	Ven	Lazare	
24	Sam	Modeste	○
25	Dim	Roméo	
26	Lun	Nestor	
27	Mar	Honorine	
28	Mer	Romain	Semaine 9
29	Jeu	Auguste	

CONCEPTION - RÉALISATION - IMPRESSION : BATELIERS IMPRIMEURS - 03 88 33 01 37  
SOURCES IMAGES : SHUTTERSTOCK



# MARS 2024

## - LE PAPRIKA -

LE PAPRIKA PEUT ÊTRE UTILISÉ POUR RÉGULER LA TENSION ARTÉRIELLE, AMÉLIORER LA CIRCULATION SANGUINE, AIDER À LA DIGESTION ET ENFIN POUR SES PROPRIÉTÉS ANTIBACTÉRIENNE ET ANTI-INFLAMMATOIRE.

## - NOTES -

1	Ven	Albin	
2	Sam	Charles le Bon	
3	Dim	Guenolé	☾
4	Lun	Casimir	
5	Mar	Olive	
6	Mer	Colette	
7	Jeu	Félicité	Semaine 10
8	Ven	Jean de Dieu	
9	Sam	Françoise	
10	Dim	Vivien	●
11	Lun	Rosine	
12	Mar	Justine	
13	Mer	Rodrigue	
14	Jeu	Mathilde	Semaine 11
15	Ven	Louise	
16	Sam	Bénédicte	
17	Dim	Patrice	☾
18	Lun	Cyrille	
19	Mar	Joseph	
20	Mer	Herbert / Printemps	
21	Jeu	Clémence	Semaine 12
22	Ven	Léa	
23	Sam	Victorien	
24	Dim	Catherine de Suède / Rameaux	
25	Lun	Humbert	○
26	Mar	Larissa	
27	Mer	Rupert	
28	Jeu	Gontran	Semaine 13
29	Ven	Gladys / Vendredi Saint (Férié en Alsace-Moselle)	
30	Sam	Amédée	
31	Dim	Benjamin / Pâques	🕒 +1h



# AVRIL 2024

## - LA CORIANDRE -

LA CORIANDRE PEUT ÉGALEMENT ÊTRE UTILISÉE SOUS LA FORME D'HUILE ESSENTIELLE. DANS CET ÉTAT, LE LINALOL QU'ELLE CONTIENT POSSÈDE UN EFFET APAISANT, PROCHE D'UN SÉDATIF.

## - NOTES -

1 Lun	Hugues / Lundi de Pâques	
2 Mar	Sandrine	☾
3 Mer	Richard	
4 Jeu	Isidore	Semaine 14
5 Ven	Irène	
6 Sam	Marcellin	
7 Dim	J.B. de la Salle Julie	
8 Lun	Julie / Annonciation	☀
9 Mar	Gautier	
10 Mer	Fulbert	
11 Jeu	Stanislas	Semaine 15
12 Ven	Jules	
13 Sam	Ida	
14 Dim	Maxime	
15 Lun	Paterne	☾
16 Mar	Benoît-Joseph	
17 Mer	Anicet	
18 Jeu	Parfait	Semaine 16
19 Ven	Emma	
20 Sam	Odette	
21 Dim	Anselme	
22 Lun	Alexandre	
23 Mar	Georges	
24 Mer	Fidèle	☉
25 Jeu	Marc	Semaine 17
26 Ven	Aïda	
27 Sam	Zita	
28 Dim	Valérie	
29 Lun	Catherine de Sienne	
30 Mar	Robert	



# MAI 2024

## - LE CUMIN -

LE CUMIN EST UTILISÉ POUR TRAITER LES BALLONNEMENTS, L'AÉROPHAGIE, LES DYSPEPSIES NERVEUSES, L'ÉRÉTHISME CARDIOVASCULAIRE, LES RÈGLES INSUFFISANTES ET LES PARASITES INTESTINAUX.

## - NOTES -

---

1	Mer	Fête du Travail	☾	
2	Jeu	Boris		Semaine 18
3	Ven	Philippe / Jacques		
4	Sam	Sylvain		
5	Dim	Judith		
6	Lun	Prudence		
7	Mar	Gisèle		
8	Mer	Victoire 1945	●	
9	Jeu	Pacôme / Ascension		Semaine 19
10	Ven	Solange		
11	Sam	Estelle		
12	Dim	Achille		
13	Lun	Rolande		
14	Mar	Matthias		
15	Mer	Denise	☾	
16	Jeu	Honoré		Semaine 20
17	Ven	Pascal		
18	Sam	Eric		
19	Dim	Yves / Pentecôte		
20	Lun	Bernardin / Lundi de Pentecôte		
21	Mar	Constantin		
22	Mer	Emile		
23	Jeu	Didier	○	Semaine 21
24	Ven	Donatien		
25	Sam	Sophie		
26	Dim	Bérenger / Fête des Mères		
27	Lun	Augustin		
28	Mar	Germain		
29	Mer	Aymar		
30	Jeu	Ferdinand	☾	Semaine 22
31	Ven	Visitation		



# JUIN 2024

## - LE CURCUMA -

IL EST UTILISÉ COMME STIMULANT GASTRIQUE POUR LUTTER CONTRE LES BRÛLURES D'ESTOMAC ET RÉDUIRE LES NAUSÉES.

## - NOTES -

1	Sam	Justin	
2	Dim	Blandine	
3	Lun	Kévin	
4	Mar	Clotilde	
5	Mer	Igor	
6	Jeu	Norbert	Semaine 23
7	Ven	Gilbert / Sacré-Cœur	
8	Sam	Médard	
9	Dim	Diane	
10	Lun	Landry	
11	Mar	Barnabé	
12	Mer	Guy	
13	Jeu	Antoine de Padoue	Semaine 24
14	Ven	Elisée	
15	Sam	Germaine	
16	Dim	Jean-François / Fête des Pères	
17	Lun	Hervé	
18	Mar	Léonce	
19	Mer	Romuald	
20	Jeu	Silvère / Été	Semaine 25
21	Ven	Rodolphe	
22	Sam	Alban	
23	Dim	Audrey	
24	Lun	Jean-Baptiste	
25	Mar	Prosper	
26	Mer	Anthelme	
27	Jeu	Ferdinand	Semaine 26
28	Ven	Irénée	
29	Sam	Pierre / Paul	
30	Dim	Martial	

CONCEPTION - RÉALISATION - IMPRESSION : BATELIERS IMPRIMEURS - 03 88 33 01 37  
SOURCES IMAGES : SHUTTERSTOCK

 **CANCER**  
du 22 juin au 22 juillet

Congés scolaires : ■ Zone A (Dijon-Grenoble) ■ Zone B (Strasbourg-Nancy) ■ Zone C (Paris-Toulouse)

Toutes les informations figurant sur ce document sont données à titre indicatif et ne peuvent en aucun cas engager notre responsabilité.





# JUILLET 2024

## - LE GINGEMBRE -

CONNU POUR SES EFFETS APHRODISIAQUES, LE GINGEMBRE EST AUSSI UN REMÈDE NATUREL CONTRE LES NAUSÉES ET DE NOMBREUX AUTRES MAUX.

## - NOTES -

1 Lun	Thierry	
2 Mar	Martinien	
3 Mer	Thomas	
4 Jeu	Florent	Semaine 27
5 Ven	Antoine	
6 Sam	Mariette	●
7 Dim	Raoul	
8 Lun	Thibaut	
9 Mar	Amandine	
10 Mer	Ulric	
11 Jeu	Benoît	Semaine 28
12 Ven	Olivier	
13 Sam	Henri / Joël	
14 Dim	Fête Nationale	◐
15 Lun	Donald	
16 Mar	N.-D. du Mont-Carmel	
17 Mer	Charlotte	
18 Jeu	Frédéric	Semaine 29
19 Ven	Arsène	
20 Sam	Marina	
21 Dim	Victor	○
22 Lun	Marie-Madeleine	
23 Mar	Brigitte	
24 Mer	Christine	
25 Jeu	Jacques	Semaine 30
26 Ven	Anne / Joachim	
27 Sam	Nathalie	
28 Dim	Samson	◑
29 Lun	Marthe	
30 Mar	Juliette	
31 Mer	Ignace de Loyola	



# AOÛT 2024

## - LA NOIX DE MUSCADE -

LA MUSCADE EST DIGESTIVE ET STIMULANTE. ELLE FAVORISE LA DIGESTION, CALME L'AÉROPHAGIE, LES SPASMES DIGESTIFS ET LES FLATULENCES, STIMULE L'APPÉTIT ET COMBAT LA FATIGUE PHYSIQUE ET NERVEUSE.

## - NOTES -

---

1	Jeu	Alphonse	Semaine 31
2	Ven	Julien Eymard	
3	Sam	Lydie	
4	Dim	J.-M. Vianney	
5	Lun	Abel	
6	Mar	Transfiguration	
7	Mer	Gaétan	
8	Jeu	Dominique	Semaine 32
9	Ven	Amour	
10	Sam	Laurent	
11	Dim	Claire	
12	Lun	Chantal	
13	Mar	Hippolyte	
14	Mer	Evrard	
15	Jeu	Marie / Assomption	Semaine 33
16	Ven	Armel	
17	Sam	Hyacinthe	
18	Dim	Hélène	
19	Lun	Jean-Eudes	
20	Mar	Bernard	
21	Mer	Christophe	
22	Jeu	Fabrice	Semaine 34
23	Ven	Rose de Lima	
24	Sam	Barthélémy	
25	Dim	Louis	
26	Lun	Natacha	
27	Mar	Monique	
28	Mer	Augustin	
29	Jeu	Sabine	Semaine 35
30	Ven	Fiacre	
31	Sam	Aristide	



# SEPTEMBRE 2024

## - LE PIMENT D'ESPELETTE -

IL FACILITE LA DIGESTION, RÉGULE LA CIRCULATION SANGUINE ET POSSÈDE DES PROPRIÉTÉS ANTIOXYDANTES NON NÉGLIGEABLES DONT CELLES DE LUTTER CONTRE LES RADICAUX LIBRES, LE VIEILLISSEMENT, PRÉVIENT DES MALADIES CARDIO-VASCULAIRES ET DE CERTAINS CANCERS (PROSTATE ..).

## - NOTES -

1	Dim	Gilles	
2	Lun	Ingrid	
3	Mar	Grégoire	●
4	Mer	Rosalie	
5	Jeu	Raïssa	Semaine 36
6	Ven	Bertrand	
7	Sam	Reine	
8	Dim	Nativité Vierge Marie	
9	Lun	Alain	
10	Mar	Inès	
11	Mer	Adelphé	◐
12	Jeu	Apollinaire	Semaine 37
13	Ven	Aimé	
14	Sam	La Sainte Croix	
15	Dim	Roland	
16	Lun	Edith	
17	Mar	Renaud	
18	Mer	Nadège	○
19	Jeu	Emilie	Semaine 38
20	Ven	Davy	
21	Sam	Matthieu	
22	Dim	Maurice / Automne	
23	Lun	Constant	
24	Mar	Thèle	◐
25	Mer	Hermann	
26	Jeu	Côme / Damien	Semaine 39
27	Ven	Vincent	
28	Sam	Venceslas	
29	Dim	Michel	
30	Lun	Jérôme	

CONCEPTION - RÉALISATION - IMPRESSION : BATELIERS IMPRIMEURS - 03 88 33 01 37  
SOURCES IMAGES : SHUTTERSTOCK

BALANCE  
du 23 septembre au 22 octobre

Congés scolaires : ■ Zone A (Dijon-Grenoble) ■ Zone B (Strasbourg-Nancy) ■ Zone C (Paris-Toulouse)

Toutes les informations figurant sur ce document sont données à titre indicatif et ne peuvent en aucun cas engager notre responsabilité.



# OCTOBRE 2024

## - LE POIVRE BLANC -

IL STIMULE LA PRODUCTION DE SALIVE QUI PRÉDIGÈRE LES ALIMENTS TOUT EN RÉDUISANT L'ACIDITÉ DANS LA BOUCHE, PROTÉGEANT AINSI LES DENTS.

## - NOTES -

1	Mar	Thérèse de l'Enfant Jésus	
2	Mer	Léger	●
3	Jeu	Gérard	Semaine 40
4	Ven	François d'Assise	
5	Sam	Fleur	
6	Dim	Bruno	
7	Lun	Serge	
8	Mar	Pélagie	
9	Mer	Denis	
10	Jeu	Ghislain	◐ Semaine 41
11	Ven	Firmin	
12	Sam	Wilfried	
13	Dim	Géraud	
14	Lun	Juste	
15	Mar	Thérèse d'Avila	
16	Mer	Hedwige	
17	Jeu	Baudouin	○ Semaine 42
18	Ven	Luc	
19	Sam	René	
20	Dim	Adeline	
21	Lun	Céline	
22	Mar	Elodie / Salomé	
23	Mer	Jean de Capistran	
24	Jeu	Florentin	◑ Semaine 43
25	Ven	Eguerran / Crépin	
26	Sam	Dimitri	
27	Dim	Emeline	🕒
28	Lun	Jude	
29	Mar	Narcisse	
30	Mer	Bienvenue	Semaine 44
31	Jeu	Quentin	



# NOVEMBRE 2024

## - LE POIVRE NOIR -

LE POIVRE CONTIENT DE LA PIPÉRINE QUI AIDE À LA DIGESTION ET À L'ASSIMILATION DES NUTRIMENTS PAR L'ORGANISME. IL AGIT AUSSI CONTRE CERTAINS TROUBLES DE L'INTESTIN.

## - NOTES -

1	Ven	Toussaint	●	
2	Sam	Défunts		
3	Dim	Hubert		
4	Lun	Charles Borromée		
5	Mar	Sylvie		
6	Mer	Léonard / Bertille		
7	Jeu	Carine		Semaine 45
8	Ven	Geoffroy		
9	Sam	Théodore	●	
10	Dim	Léon		
11	Lun	Martin / Armistice 1918		
12	Mar	Christian		
13	Mer	Brice		
14	Jeu	Sidoine / Laurent		Semaine 46
15	Ven	Albert	○	
16	Sam	Marguerite		
17	Dim	Elisabeth		
18	Lun	Aude		
19	Mar	Tanguy		
20	Mer	Edmond		
21	Jeu	Présentation Vierge Marie		Semaine 47
22	Ven	Cécile		
23	Sam	Clément	●	
24	Dim	Flora		
25	Lun	Catherine		
26	Mar	Delphine / Christ Roi		
27	Mer	Séverin		
28	Jeu	Jacques de la Marche		Semaine 48
29	Ven	Saturnin		
30	Sam	André		

CONCEPTION - RÉALISATION - IMPRESSION : BATELIERS IMPRIMEURS - 03 88 33 01 37  
SOURCES IMAGES : SHUTTERSTOCK

**SAGITTAIRE**  
du 23 novembre au 21 décembre

Congés scolaires : ■ Zone A (Dijon-Grenoble) ■ Zone B (Strasbourg-Nancy) ■ Zone C (Paris-Toulouse)

Toutes les informations figurant sur ce document sont données à titre indicatif et ne peuvent en aucun cas engager notre responsabilité.



# DÉCEMBRE 2024

## - LE SAFRAN -

*CONSOMMÉ À PETITES DOSES ET INFUSÉ, LE SAFRAN PERMET DE STIMULER ET D'ENCOURAGER UNE BONNE ACTIVITÉ DIGESTIVE EN STIMULANT LE FOIE. IL PERMET ÉGALEMENT DE DIMINUER LES EFFETS SECONDAIRES DE LA CONSOMMATION D'ALCOOL.*

## - NOTES -

---

1	Dim	Florence / Avent	●
2	Lun	Viviane	
3	Mar	François-Xavier	
4	Mer	Barbara	
5	Jeu	Gérald	Semaine 49
6	Ven	Nicolas	
7	Sam	Ambroise	
8	Dim	Imma. Conception	◐
9	Lun	Pierre Fourier	
10	Mar	Romaric	
11	Mer	Daniel	
12	Jeu	Jeanne F.C.	Semaine 50
13	Ven	Lucie	
14	Sam	Odile	
15	Dim	Ninon	○
16	Lun	Alice	
17	Mar	Gaël	
18	Mer	Gatien	
19	Jeu	Urbain	Semaine 51
20	Ven	Théophile	
21	Sam	Pierre Canisius / Hiver	
22	Dim	Françoise-Xavière	◑
23	Lun	Armand	
24	Mar	Adèle	
25	Mer	Emmanuel / Noël	
26	Jeu	Etienne (Férié en Alsace-Moselle)	Semaine 52
27	Ven	Jean Apôtre	
28	Sam	Sts Innocents	
29	Dim	David	
30	Lun	Roger	●
31	Mar	Sylvestre / La Sainte Famille	